

VITAL BALANCE I, II + III

Nimm dir Zeit für dich selbst!

Vital Balance ist eine effiziente und nachhaltige Methode, die die Tiefenentspannung und Regeneration fördert. Der angenehme Nebeneffekt: Die körperliche Entspannung wirkt sich positiv auf Geist und Seele aus, da sich diese wechselseitig beeinflussen.

Wellness für Körper, Geist und Seele

Dieser Zusammenhang wird von uns viel zu wenig beachtet. Aber Tatsache ist: mit einem positiven körperlichen Grundgefühl lassen sich Probleme und Blockaden viel leichter in den Griff bekommen. Und so manche energetisch blockierende Kleinigkeit löst sich durch die Entspannung quasi wie von selbst.

Ohrkerzenbehandlung



Auch die Ohrkerzenbehandlung ist eine wunderbare Entspannungsmethode: eintauchen in geheimnisvolle Welten, sich von wohliger Wärme und Geborgenheit verzaubern lassen, Tagträumen und die Welt ringsum vergessen.

Mehr Infos dazu unter www.feelinglife.at

FEELINGLIFE

Zentrum für Ganzheitliches Wohlbefinden



Monika Mara Parth
Bewusstseins- und
Energiearbeit 

Bahnhofstraße 25
6830 Rankweil

+43 664/114 90 91

info@feelinglife.at
www.feelinglife.at

In meiner Praxis für Ganzheitliches Wohlbefinden helfe ich Menschen, ihre Innere Mitte wieder zu finden und zu stärken. Aufgrund meiner zahlreichen Ausbildungen kann ich eine Vielzahl an verschiedenen Methoden anbieten. So kann für jede(n) ein passender Weg gefunden werden. Meist ist eine Kombination von verschiedenen Methoden am effektivsten. Beratungen werden durch Vital Balance vertieft und verankert.

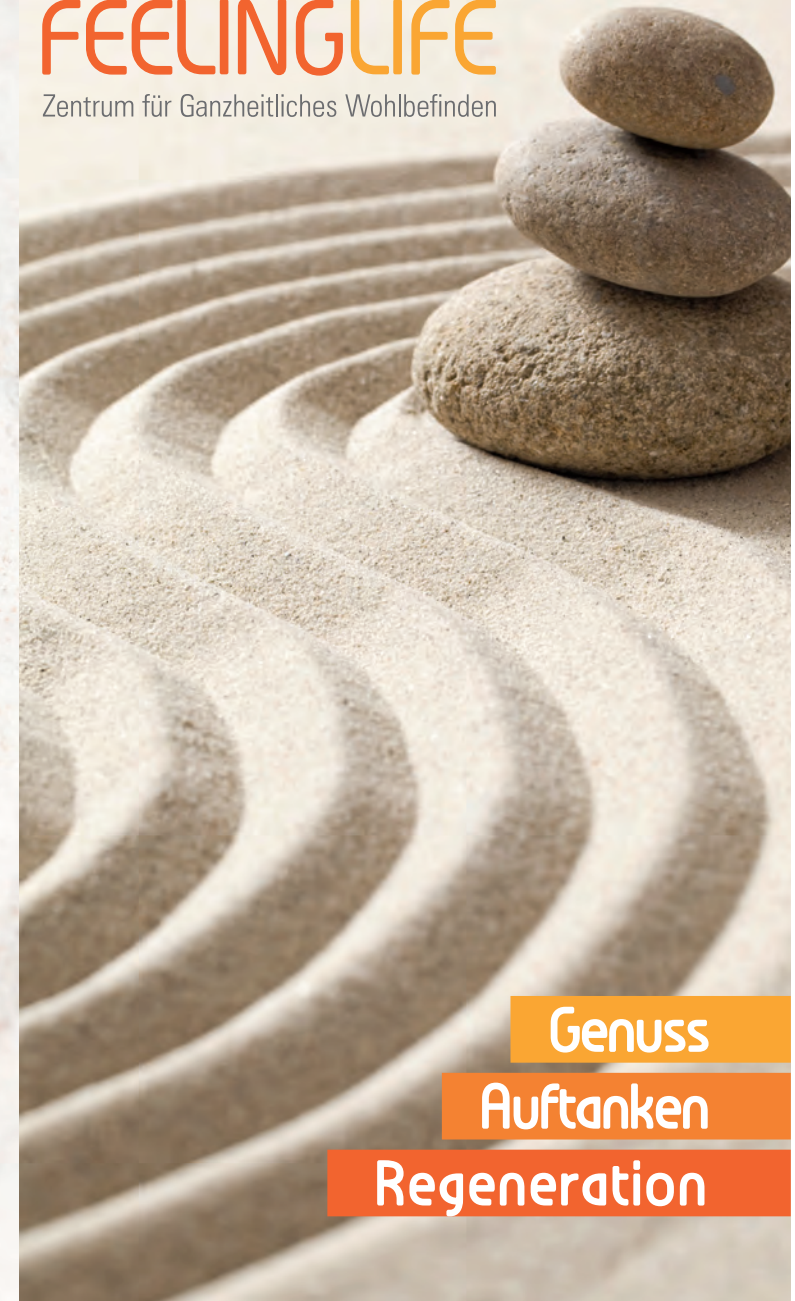
Zum Kennenlernen biete ich ein unverbindliches Gespräch an.

Ich freue mich auf deinen Anruf!
Monika Mara

*Beschenke Dich selbst,
indem Du die Freiheit lebst,
das zu tun, was Du von Herzen liebst.*
Monika Mara

FEELINGLIFE

Zentrum für Ganzheitliches Wohlbefinden



Genuss

Auftanken

Regeneration

www.feelinglife.at

VITAL BALANCE



I – LEBENSKRAFT UND VITALITÄT

Hektik und Dauerstress haben in unserem Alltag einen fixen Platz. So sehr, dass wir beides schon als Normalzustand betrachten, und gar nicht mehr wissen, wie es sich anfühlt, völlig entspannt zu sein.

Einmal in die Stressfalle getappt, kommt man alleine so leicht nicht heraus. Die Muster graben sich in unser Verhalten ein und manifestieren sich mit der Zeit dann in körperlichen und seelischen Beschwerden. Hier kann die Vital Balance eingreifen und unser Leben wieder ins **Gleichgewicht** bringen.

Die **Tiefenentspannung** der Vital Balance Behandlung bringt deine körpereigenen Energien und inneren Kräfte wieder ins Fließen. Gleichzeitig können sich Geist und Seele **ausbalancieren und regenerieren**.

Vital Balance setzt das Wissen der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) ein. Meridiane und Reflexzonen werden mit sanften Berührungen zu einem Ausgleich der Körperenergien angeregt.

Lasse deine Sonne im Herzen strahlen und ziehe mit deiner Persönlichkeit Menschen und Dinge in dein Leben, an denen du dich erfreust!

II – DIE INNERE SONNE

Die „Innere Sonne“ bringt unsere **Ausstrahlung und Anziehungskraft** zum Leuchten. Ob wir auf andere anziehend wirken oder nicht, wird maßgeblich von unserer Stimmung beeinflusst. Fühlen wir uns wie das hässliche, kleine Entlein, dann spiegeln wir das auch nach außen hin. Fühlen wir uns hingegen zum Bäume ausreißen, dann können wir sicher sein, dass wir nach außen hin einen bleibenden Eindruck hinterlassen.

Hier wird wieder ganz deutlich der Zusammenhang zwischen Seele, Geist und Körper sichtbar. Für ein **rundum gutes Lebensgefühl** müssen alle drei Teile harmonisch zusammenarbeiten.

Vital Balance II legt besonderes Augenmerk auf die Innere Sonne. Meridianströme werden harmonisiert, Stressmuster entlastet und eventuell vorhandene Angstelemente beruhigt.

Lass es dir gut gehen! Fühl dich gut! Du trägst somit wesentlich zu deiner Lebensfreude und deinem Lebensglück bei!

III – DIE PERLE ... der Schatz in uns

So wie eine Muschel ihre Perle formt, so formt uns das Leben. Jede Perle ist auf ihre Weise einzigartig, in ihrem Glanz, ihrer Form, aber auch ihren Kerben. Ganz genau so verhält es sich auch mit uns. Mit all unseren Fähigkeiten und Talenten, aber auch mit den Kerben, die das Leben hinterlassen hat, sind wir ebenso einzigartig wie eine Perle.

Die Perle steht für die **Urkraft**, die wir alle in uns haben. Aber nur, wenn Yin und Yang ausgeglichen sind, können wir mit dieser Urkraft in Kontakt kommen und sie nutzen. Vital Balance - die Perle harmonisiert Yin und Yang, und wir erhalten wieder Zugang zu unserer Urkraft. **Kreativität, Fantasie und Lebensglück** können sich in uns entfalten.

Sanfte Griffe unterstützen die Entspannung, begonnen wird am Rücken, dann geht es über die Füße nach oben bis hinauf zum Kopf. Den Abschluß bilden sanfte Berührungen im Gesicht, Hals und Dekollete.

